

PROGRAMMA

Nei luoghi più suggestivi del Golfo Paradiso, in strutture di sapore antico, si potranno degustare le specialità più caratteristiche dei vari Comuni della zona, accompagnate dai vini genuini prodotti in loco o di Cantine sociali del Levante genovese.

Panorami mozzafiato faranno da cornice ai piatti cucinati alla maniera antica da esperti conoscitori delle tradizioni locali e poi, in un clima di vera cordialità, tutti insieme si potrà apprezzare quanto preparato.

Al termine delle singole lezioni verranno consegnate le ricette oggetto delle stesse lezioni.

Sette tappe per i sette Comuni del Golfo Paradiso dal mese di aprile a novembre 2008, in un percorso gastronomico indimenticabile.

Si può partecipare ad ogni singola tappa oppure prenotarsi per tutte e sette, con uno speciale abbonamento, molto conveniente.

1° tappa

Sabato, 5 aprile 2008

Polanesi - Comune di Recco

Pranzo inaugurale presso la S.M.S. di

Polanesi- con Giulio Cassinelli

h.9,00 - Iscrizioni al TOUR

h.9,30- lezione di cucina :

-Focaccia col Formaggio di Recco

-Pizza alla Cassinelli

-Focaccia genovese con cipolla

- Crostata con frutti di bosco di

Cassinelli

h.12,30- Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 23,00

2° tappa

Sabato, 10 maggio 2008

Azienda Agraria “ Il Palmeto”- di Luciano Antonellini- Comune di Pieve Ligure

h.9,30 lezione di cucina :

- Acciughe alla maniera dell'Anna

- “Zemin” di Giulio con seppie

- Torta Mimosa

h.12,30- Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 23,00

3° tappa

Sabato ,14 giugno 2008

Agriturismo “ Le Pale “di Alessandra Bianchi-Comune di Bogliasco

h.9,30 – lezione di cucina :

- Pansoti fatti a mano da Alessandra

- Salsa di noci

- Cima all'agnese

- Cestino di melone con macedonia di frutta

h.12,30 - Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 25,00

4° tappa

Sabato, 5 luglio 2008

Trattoria “ Da Nanni “ S. Bartolomeo- Comune di Sori

h.9,30 lezione di cucina:

- Trofie al pesto fatte a mano da Germana

- Tomaxelle

- Torta di Marinella

h.12,30 - Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 25,00

Pausa estiva

5° tappa

Sabato, 13 settembre 2008

S. Rocco di Camogli- Comune di Camogli

h.9,30 lezione di cucina

- Focaccette col formaggio alla Camogli
- Lattughe ripiene della Laura
- Bavarese di fragole di Pinella

h.12,30 - Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 24,00

6° tappa

Sabato, 4 ottobre 2008

Albergo-Ristorante" Lagosuro"
Comune di Avegno

h.9,30 lezione di cucina

- Tagliolini verdi fatti a mano con sugo di funghi
- Fritto misto all'italiana
- Castagnaccio con panna

h.12,30 - Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 25,00

7° tappa

Sabato, 25 ottobre 2008

B&B Rifugio Uscio di Sonia Poni
Salita Olivi 8/9- Comune di Uscio

h.9,30 lezione di cucina

- Batolli di Uscio fatti a mano
- Coniglio alla ligure dell'Anna

- Krapfen di Giulio con marmellata
fatti in casa

h.12,30 - Pranzo

Scuola di cucina e pranzo: E. 24,00

Per informazioni e prenotazioni :

010-3462167- cell. 349-7443526

www.golfoparadiso.org



BOGLIASCO



PIEVE LIGURE



SORI



RECCO



AVEGNO



CAMOGGI



USCIO

Abbonamento a sette incontri: E. 120,00

AZIENDA VINICOLA
G.B. Parma



ANTICA DISTILLERIA
Di Portofino

VIA G. GARIBOLDI, 8 - 16040 NE (GE) ITALY
TEL. 0185.337073 - FAX 0185.337221
www.fratelliparma.it e-mail: flliparm@tin.it

Come raggiungerci:

Autostrada Genova-Livorno
uscita al casello di Lavagna
allo svincolo a destra,
direzione Val Graveglia 6,5 Km.

www.fratelliparma.it

flliparm@tin.it



Sede Legale:
V.le delle Mimose n.7
16030 Pieve Ligure (GE)
Tel. 010 3462167
cell. 349 7443526
adrianadam@hotmail.com
www.golfoparadiso.org
info@golfoparadiso.org
affiliata F I E
Iscritta nel Registro
Regione Liguria
persone giuridiche
al N.d'ordine 519



Provincia di Genova

TOUR



eno-gastronomico
del
GOLFO PARADISO

Con il patrocinio di
Provincia di Genova
e
dei
Comuni del Golfo Paradiso