



Sede Legale:  
V.le delle Mimose n.7  
16030 Pieve Ligure (GE)  
Tel. 010 3462167  
cell.349 7443526  
adrianaadamo@hotmail.com  
www.golfoparadiso.org  
info@golfoparadiso.org  
affiliata F I E  
Iscritta nel Registro  
Regione Liguria  
persone giuridiche  
al N.d'ordine 519

DA O' VITTORIO



## Cena a tema :

“ Il pesce azzurro...tra gastronomia e cultura”  
chiacchierata sui valori nutrizionali della cucina  
ligure e mediterranea a cura del

**Prof. Costantino De Pasquale**  
Dietologo e Nutrizionista

.....

### **MENU'**

**Focaccia col formaggio di Recco**  
**Ricetta a sorpresa dell'Annamaria**  
**Gassette primavera fatte a mano con verdure e pesto**  
**Le Sarde a beccafico!**  
**Dolce: la “ foresta nera” di O' Vittorio**

**venerdi' 10 giugno 2011**

- h.18,30 : lezione di cucina (sarde a beccafico)
- h.20,30 : chiacchierata di presentazione e cena

**Ristorante “ da O' Vittorio” di Recco**  
**Via Roma n.160**

**Prezzo lezione e cena ( bevande incluse) E. 30,00 ( Soci E. 28,00)**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

**349-7443526- [www.golfoparadiso.org](http://www.golfoparadiso.org)**